



## Hygienekonzept Training

- Reguläres Handballtraining mit Zweikampf kann durchgeführt werden.
- Maximale Hallenauslastung
  - BBS – 121 Personen
  - WinArena 3Feld – 121 Personen
  - WinArena 2Feld – 81 Personen
  - IGS – 121 Personen
  - Luhe Gym – 96 Personen
- Tragen von Mund-Nasen-Schutzmasken ist ab Betreten des Gebäudes, vor und nach der Trainingseinheit, verpflichtend. (während des Trainings sind die Masken in Reichweite).
- Gruppenbildung ist zu vermeiden.
- Nach Eintritt und Verlassen der Sporthalle muss die Halle abgeschlossen werden.
- Sofern möglich sollte die Halle durchgehend gelüftet werden (Türen, Fenster, Lüftungsanlagen)
- Nach Trainingsende lüften die Trainer die genutzten Räumlichkeiten.
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden. Im Notfall mit Mund-Nasen-Maske.
- Die Trainer/innen sind angewiesen, die Teilnehmer vor jedem Training zu fragen, ob sie gesund sind. Kranke Spieler/innen bleiben zu Hause!
- Vom Trainer/in wird eine Anwesenheitsliste (Name, Vorname, Anschrift, Telefon, E-Mail) geführt, die **spätestens 1 Tag nach dem Training** an Ingeborg (Geschäftsstelle) **übermittelt** werden **muss**. In der Geschäftsstelle werden die Listen 4 Wochen aufbewahrt.
- Jede Trainingseinheit ist 10 Minuten früher zu beenden.
- Desinfektionen von Geräten, Bällen, etc. gehören zur Trainingszeit
- Die Umkleieräume sind nur begrenzt nutzbar (s. Regelung der jeweiligen Halle)  
Die Duschen sind nur mit **max. 2 Personen** zu benutzen  
Achtung: Abstandsregel mind. 1,5m!
- Sollten die Kabinen trotzdem genutzt werden (max. 4 Personen gleichzeitig / Duschen max. 2 Personen) muss der genutzte Platz vom Spieler selbst desinfiziert werden!
- Auch auf den Parkplätzen vor dem Sportgelände ist ein Aufenthalt nicht gestattet!
- Toiletten dürfen nur von einer Person betreten werden.
- Die Geräteräume sollen nur einzeln betreten werden.
- Auf- und Abbau erfolgt von festgelegten Personen mit Mund-Nasen-Schutzmaske.
- Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen/der Stirn wird empfohlen.
- Die Spieler/innen halten sich jederzeit an die Anweisungen der Trainer/innen.
- Spieler/innen oder deren Eltern, die sich nicht an die Regelungen halten, werden aus der Trainingsgruppe ausgeschlossen.
- Mit Kontrollen durch den Verein, der Behörden und ggf. anderen Institutionen oder Personen ist zu rechnen.

Hinweis 1: Wer zu einer Risikogruppe gehört oder regelmäßig Kontakt zu einer Person aus einer Risikogruppe hat, sollte selbstverantwortlich entscheiden, ob am Training teilgenommen wird.

Hinweis 2: für die Nutzung weiterer Sportanlagen werden ggf. ergänzende Regelungen verteilt