



Hygienekonzept Training

- **Reguläres Handballtraining (mit Körperkontakt) kann unter Einhaltung der 3G-Regeln durchgeführt werden, d.h. alle Teilnehmer sind:**
 - **Gesund und hatten innerhalb von zwei Wochen keinen Kontakt zu Corona-Patienten und befinden sich nicht in Quarantäne**
 - **vollständig Geimpft (+14 Tage) oder Genesen (+28 Tage max.6 Mon.) oder tagesaktuell getestet (Gültigkeit 24 Std). Entsprechende Nachweise sind mitzuführen und vorzeigbar.**
 - **Kinder:** Alle jüngeren Kinder sind (bis zur Einschulung) von der Testpflicht befreit.
 - **Schulkinder:** Sie sind von der Testpflicht befreit, solange sie im Rahmen der Schule einer regelmäßigen Testung unterliegen.
 - **Begleitende Eltern:** Sollten Eltern Ihre Kinder begleiten und dabei geschlossene Räume betreten, unterliegen auch diese der 3G-Regel. Dies gilt auch, wenn die Umkleiden nur zum Helfen beim Umziehen mit betreten werden.
- **Der Trainer versichert mit seiner Unterschrift auf der Teilnehmerliste das Vorliegen der o.g. Nachweise.**
- **Kann ein Teilnehmer keinen 3G-Nachweis vorzeigen, wird ihm die Teilnahme verweigert und er darf die Halle, den Eingangsbereich und den Zuschauerraum nicht betreten.**
- Tragen von Mund-Nasen-Schutzmasken ist ab Betreten des Gebäudes, vor und nach der Trainingseinheit, verpflichtend.
- Vom Trainer/in wird eine Anwesenheitsliste (Name, Vorname, Anschrift, Telefon, E-Mail) geführt, die **spätestens 1 Tag nach dem Training** an Ingeborg (Geschäftsstelle) **übermittelt** werden **muss**. In der Geschäftsstelle werden die Listen 4 Wochen aufbewahrt.
- Nach Eintritt und Verlassen der Sporthalle muss die Halle abgeschlossen werden.
- Sofern möglich sollte die Halle durchgehend gelüftet werden (Türen, Fenster, Lüftungsanlagen)
- Nach Trainingsende lüften die Trainer die genutzten Räumlichkeiten.
- Die Umkleieräume sind nur begrenzt nutzbar (s. Regelung der jeweiligen Halle)
- Die Duschen sind nur mit **max. 2 Personen** zu benutzen Achtung: Abstandsregel mind. 1,5m!
- Sollten die Kabinen trotzdem genutzt werden (max. 4 Personen gleichzeitig / Duschen max. 2 Personen) muss der genutzte Platz vom Spieler selbst desinfiziert werden!
- Toiletten dürfen nur von einer Person betreten werden.
- Die Spieler/innen halten sich jederzeit an die Anweisungen der Trainer/innen.
- Spieler/innen oder deren Eltern, die sich nicht an die Regelungen halten, werden aus der Trainingsgruppe ausgeschlossen.
- Mit Kontrollen durch den Verein, der Behörden und ggf. anderen Institutionen oder Personen ist zu rechnen.
- Maximale Hallenauslastung:
 - BBS: 121 Personen
 - WinArena 3Feld: 121 Personen
 - WinArena 2Feld: 81 Personen
 - IGS: 121 Personen
 - Luhe Gym: 96 Personen
 - Ilmar Barg: 120 Personen
- Für die Nutzung weiterer Sportanlagen werden ggf. ergänzende Regelungen verteilt